

Lente

Zomer

Herfst

Winter

Maart
aardappelen
bloemkool
groene selder
knolselder
paddenstoelen
pastinaak
pompoen
prei
raap
radijs
rammenas
rode biet
rodekool
savooikool
schorseneren
spinazie
spruiten
uien
veldsla
witlof
witte kool
wortelen

appelen
mango
pompelmoes
rabarber
sinaasappelen

April
aardappelen
andijvie
bloemkool
groene selder
paddenstoelen
prei raap
raapstelen
radijs rode biet
spinazie uien
witlof

mango
pompelmoes
rabarber
sinaasappelen

Mei
andijvie
asperges
bloemkool
doperwtjes
groene selder
koolrabi
kropsla
prei raap
paddenstoelen
prei raap
raapstelen
radijs
spinazie
spitskool
uien
warmoes
wortelen

aardbeien
pompelmoes
rabarber
sinaasappelen

Juni
aardappelen
andijvie
artisjok
asperges
bloemkool
broccoli
doperwtjes
groene-selder
koolrabi
kropsla
paddenstoelen
prei
prinsessen-bonen
raap
radijs
savooikool
spinazie
spitskool
tomaten
uien
venkel
warmoes
wortelen

aardbeien
abrikozen
frambozen
kersen
nectarines
perziken
rabarber
rode bessen
sinaas-appelen
zwarte bessen

Juli
aardappelen
andijvie
artisjok
aubergine
bleekselder
bloemkool
broccoli
Chinese-kool
courgette
doperwtjes
groene-selder
komkommer
koolrabi
kropsla
paddenstoelen
paprika
pompoen
prei
prinsessen-bonen
radijs
rode biet
rodekool
savooikool
snijbonen
spinazie
tomaten
uien
venkel
warmoes
witte kool
wortelen

aardbeien
abrikozen
appelen
bramen
frambozen
kersen
mango
nectarines
perziken
rode bessen
zwarte bessen

Augustus
aardappelen
andijvie
artisjok
aubergine
bleekselder
bloemkool
broccoli
Chinese kool
courgette
groene selder
knolselder
komkommer
koolrabi
kropsla
maïs
paddenstoelen
paprika
pompoen
prei
prinsessen -bonen
radijs
raapstelen
rode biet
rodekool
savooikool
snijbonen
spinazie
spitskool
tomaten
uien
venkel
warmoes
witte kool
wortelen

aardbeien
abrikozen
appelen
bramen
druiven
frambozen
kersen
mango
meloenen
nectarines
peren
perziken
pruimen
zwarte bessen

September
aardappelen
andijvie
artisjok
aubergine
bleekselder
bloemkool
broccoli
Chinese kool
courgette
groene selder
knolselder
komkommer
koolrabi
kropsla
maïs
paddenstoelen
paprika
pompoen
prei
prinsessen - bonen
raap
raapstelen
radijs
rammenas
rode biet
rodekool
savooikool
schorseneren
snijbonen
spinazie
spitskool
tomaten
uien
venkel
warmoes
witte kool
wortelen

appelen
bananen
bramen
druiven
frambozen
kiwi's
mango
meloenen
nectarines
peren
perziken
pompelmoes
pruimen

Oktober
aardappelen
andijvie
artisjok
aubergine
bleekselder
bloemkool
broccoli
Chinese kool
courgette
groene selder
knolselder
koolrabi
kropsla
paddenstoelen
paprika
pastinaak
pompoen
prei
prinsessen - bonen
raap
raapstelen
radijs
rammenas
rode biet
rodekool
savooikool
schorseneren
snijbonen
spinazie
spitskool
spruiten
tomaten
uien
veldsla
venkel
witlof
wortelen

appelen
bananen
bramen
druiven
frambozen
kiwi's
mandarijnen
mango
meloenen
pompelmoes

November
aardappelen
andijvie
bleekselder
bloemkool
broccoli
Chinese kool
courgette
groene selder
knolselder
paddenstoelen
pastinaak
pompoen
prei
raap
rammenas
rode biet
rodekool
savooikool
schorseneren
spruiten
uien
veldsla
venkel
witlof
witte kool
wortelen

appelen
bananen
druiven
kiwi's
mandarijnen
mango
peren
pompelmoes
sinaasappelen

December
aardappelen
andijvie
groene selder
knolselder
paddenstoelen
pastinaak
pompoen
prei
raap
rammenas
rode biet
rodekool
savooikool
schorseneren
spruiten
uien
veldsla
witlof
witte kool
wortelen

appelen
bananen
kiwi's
mandarijnen
mango
pompelmoes
sinaasappelen

Januari
aardappelen
knolselder
paddenstoelen
pastinaak
pompoen
prei
raap
rammenas
rode biet
rodekool
savooikool
schorseneren
spruiten
uien
veldsla
witlof
witte kool
wortelen

appelen
bananen
mandarijnen
mango
peren
pompelmoes
sinaasappelen

Februari
aardappelen
groene selder
knolselder
paddenstoelen
pastinaak
pompoen
prei
raap
rammenas
rode biet
rodekool
savooikool
schorseneren
spruiten
uien
veldsla
witlof
witte kool
wortelen

appelen
bananen
mandarijnen
mango
peren
pompelmoes
sinaas-appelen



APPELS MET PEREN
LEEFSTIJLCOACHING

Groente- &
Fruitalendar